



TOIMINTAOHJEET, JOS KOHTAAT HÄIRINTÄÄ TAI EPÄASIAALLISTA KÄYTÖSTÄ

Rauhalahdi Road Runners ry:llä jäsenten ja urheilijoiden hyvinvointi, kannustava ilmapiiri ja harrastuksen tuoma ilo ovat ensiarvoisen tärkeitä asioita. Kannustamme harrastajia kertomaan epäkohdista avoimesti, sillä vain siten voimme puuttua asioihin ja luoda entistä turvallisempaa harrastusympäristöä.

Se mikä koetaan häirinnäksi, riippuu aina yksilöstä, tilanteesta, vuorovaikutuksesta ja aiemmista kokemuksista. Ratkaisevaa on, miten uhri kokee tilanteen.

TOIMINTAOHJE HAVAITESSASI TAI KOHDATESSASI SYRJINTÄÄ

Seuratoiminnassa esiintyvät kiusaamiseen ja epäasialliseen käyttäytymiseen liittyvät tapaukset selvitetään ensisijaisesti seuran sisäisesti.

1. Ota mahdollisuuksien mukaan epäasiallinen kohtelu kiusaajan/häiritsijän kanssa puheeksi. Kerro suoraan, että hänen käytöksensä on ei-toivottua ja koet sen häiritseväksi.
2. Jos et voi tai halua kertoa asiastasi suoraan kiusaajalle/häiritsijälle käänny asiassasi valmentajan/ohjaajan, jonkun muun turvalliseksi kokemasi aikuisen tai **Et ole yksin** -palvelun puoleen.
3. Voit myös ottaa yhteyttä havaitessasi tai kohdatessasi epäasiallista kohtelua
 - oman seuran puheenjohtajaan tai muuhun nimettyyn vastuuhenkilöön
 - Suomen Aikuisurheiluliiton seuratoiminnan kehittäjiin, puheenjohtajaan tai varapuheenjohtajaan
 - suoraan SUEKn ILMOita urheilurikkomuksesta verkkosivulle tehdäksesi ilmoituksen
 - viranomaisiin

Et ole yksin -tukipalvelu: mikä se on ja missä tilanteissa voit ottaa yhteyttä palveluun

Et ole yksin -on Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishanke ja tukipalvelu, joka auttaa häirinnän, väkivallan ja kiusaamisen kohteeksi joutunutta ja hänen läheisiään. Palveluun voi ottaa yhteyttä urheilua harrastavan/harrastaneen lapsen tai nuoren vanhempi tai huoltaja, urheiluharrastuksen lopettaneet henkilöt, urheiluseuran toimihenkilöt sekä nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset.

Yhteydessä voit olla jos

- sinua on kiusattu tai haukuttu
- sinulle on vihjailtu, vitsailtu tai ehdotettu niin, että olostasi on tullut epämukava
- sinua on kosketeltu sinulle epämukavalla tavalla tai rajojasi muuten ei ole kunnioitettu
- sinua kohtaan on käytetty väkivaltaa
- sinua on painostettu käyttämään päihteitä
- sinulla on epämukava tai pelokas olo harrastuksessasi
- olet epävarma siitä, onko sinua kohtaan toimittu väärin ja haluaisit jutella jonkun kanssa
- olet havainnut epäasiallista käyttäytymistä

Voit keskustella asiastasi (nimellä tai nimettömästi) chat- tai puhelinpalvelussa tai jättämällä viestin verkkosivujen kirjelaatikkoon. Soittaminen ja chattaaminen on maksutonta.