

## **Hölkääjillä uusi kunniakierros ensi sunnuntaina Valkeisenlammen kierrolla tukivaroja sotaveteraaneille**

Yhdistyneiden Kansakuntien kansainvälisen rauhanpäivän (21.9.) kunniaksi viidennen kerran Pohjois-Savossa sekä koko maassa järjestettävä Kansa kävelee -tapahtuma on saanut rinnallaan uuden kiintoisan haastekampanjan. Viimesykyinen Kansa hölkkää -kokeilu onnistui Kuopiossa niin hyvin, että **ensi sunnuntaiksi 23. syyskuuta** hölkkääjät saivat sponsorin, iisalmelaiset Hallanpapat, kustantamaan kaksi euroa jokaiselta kunniakierrokselta sotaveteraanien paikalliseen kuntoutukseen sekä hyvinvointiin.

Rauhanhölkkää organisoivan Rauhalhti Road Runnersin puheenjohtaja Marjatta Räsänen sekä koko tapahtuman Kuopion koordinaattori Tuomas Oinonen arvelevat, että kierroksia ehditään juosta **Valkeisenlammen ympäri kulkevalla 1,4 km:n reitillä** 400-500. Se tietäisi lähes tuhannen euron pottia sotaveteraaneille. Mukaan otetaan lisää sponsoreita Hallanpappojen esimerkkiä seuraamaan.

Räsäsen mukaan kunniakierrosvauhti on hölkkääjille vapaavalintainen samoin kuin juoksuaiakin eli kyseessä ei ole minkäänlainen kilpailu. -Kierrostavoite olisi kuitenkin hienoa saavuttaa, koska se merkitsi veteraaneille sponsorin lupaamaa täyttä tukipottia.

-Hölkä starttaa Valkeisenlammen Alavan kirkon eteläpuoleisesta päädyistä **klo 13** ja se kestää tunnin, ehkä kauemminkin. Rauhankävelijät kiertävät Valkeisenlampea ennen juoksijoita rauhallisempaan tahtiin **klo 12-13**. Uskon viime vuoden perusteella hölkkääjiä tulevan ainakin sata.

-Rauhalhti Road Runners haastaa paitsi parisataa omaa jäsentään myös kuopiolaiset urheiluseurat johtoportaineen ja jäsenistöineen liikkeelle ensi sunnuntaina hyvän asian puolesta. Hölkkääjät ja kävelijät saavat pirteän mielen, raittiin ilman sekä terveellisen ja sosiaalisen kuntoilusession lisäksi muistopinssin. Lisäksi hölkkääjät osallistuvat urheiluvarustelahjakortin arvontaan kierrostensa mukaisella arpamäärällä, kertoo Marjatta Räsänen.

### **Maailmanlaajuinen tapahtuma – Pohjois-Savo on Suomen eturivissä**

Rauhankävely on Maailman Veteraanijärjestöjen aloitteesta vuodesta 2008 alkaen järjestetty liikuntatapahtuma kautta maailman. Suomessa suojelijana on Tasavallan Presidentti Sauli Niinistö. Valtakunnallinen päätapahtuma on Kouvolassa. Kuopiossa tapahtumapaikkoina ovat **Sotaveteraanimuseo ja Valkeisenlammen ympäristö sunnuntaina 23. syyskuuta klo 12–15**.

Tapahtumien sisällöt vaihtelevat paikkakunnittain. Valkeisenlammen ympäri kulkevan kävely- ja hölkkälänsäkin lisäksi ohjelmassa on monia oheistapahtumia, kuten jumppaa, musiikkiesityksiä ja leikkimielisiä kilpailuja. Myös ikääntyneimmille, liikuntavammaisille ja perheille löytyy sopivia vaihtoehtoja. Lisäksi tarjolla on soppakanuunasta hernekeittoa, mehua sekä sotilaskodin antimia, kertoo Tuomas Oinonen.

### **Koululaisetkin liikkeelle**

Viime vuonna tapahtuma keräsi hänen mukaansa 6 276 reippailijaa kymmenillä paikkakunnilla koululaiset mukaan lukien. Pohjois-Savo oli selvästi maan aktiivisinta aluetta. -Tänä vuonna tavoitteena on saada yli 10 000 ulkoilijaa liikkeelle Pohjois-Savossa. Uskon määrän ylittävän jo tähänastisten ilmoittautumisten perusteella. Lukuisia kouluja osallistuu uusilla paikkakunnilla.

Veteraanit toivovatkin erityisesti perheitä ja koululaisia ensi sunnuntaina liikkumaan kanssaan. Koululaiset voivat suorittaa osuutensa koululiikuntapäivien yhteydessä 17.–28.9., toteaa Oinonen.

Hän muistuttaa ikääntyneiden sotaveteraanien näyttäneet pitkään esimerkkiä, kuinka tärkeää hyvän fyysisen kunnon ylläpitäminen on koko iän. -Viime keväänä tuli yli 70 vuotta Suomen kaikkien aikojen suurimmasta kuntoliikuntatapahtumasta, historiallisesta maaottelumarssista Ruotsia vastaan. Se sai liikkeelle yli 1,5 miljoonaa suomalaista, lähes puolet silloisesta asukasluvusta. Kiuruvedeltä oleva maaottelumarssija, rintamanainen Irja Kononen palkitaan Suomen Rauhanturvaajaliiton hopeisella ansiomitalilla aktiivisesta toiminnasta Kansa kävelee -tapahtumassa.

Tapahtumien järjestelyihin osallistuu useita kansalaisjärjestöjä, mm. kaikki valtakunnalliset veteraanijärjestöt, Veteraanivastuu ry sekä Suomen Rauhanturvaajaliitto.

---

Lisätietoa antavat:

*Suomen Rauhanturvaajaliiton koulutuspäällikkö Heikki Pietilä, p. 040 5345 696, email: heikki.pietila@rauhanturvaajaliitto.fi, Kuopion tapahtuman koordinaattori Tuomas Oinonen, p. 044 5180 937, tuomas.oinonen@josset.fi sekä Rauhalahdi Road Runnersin puheenjohtaja Marjatta Räsänen, p. 0400 124 897, marjatta.rasanen@proagria.fi.*

---

Liikunnallisin terveisin

Rauhankävelyn ja -hölkän tiedottajat:

*Ilpo Lommi, p. 0440 675949, ilpo.lommi@dnainet.net*

*Jarmo Seppälä, p. 0440 585 989, jarmo.seppala@pp2.inet.fi*