

Naiset yleinen

| | | | |
|---|------------------|------------------------|----------|
| 1 | Vera Nylander | Siilinjärven Ponnistus | 01:46:13 |
| 2 | Maria Pekkonen | PHS | 01:47:35 |
| 3 | Jessica Rumfeldt | | 02:07:21 |
| 4 | Kati Hakkarainen | | 02:21:49 |

Miehet yleinen

| | | | |
|----|--------------------|------------------------|----------|
| 1 | Teemu Toivanen | Leppävirran Viri | 01:11:56 |
| 2 | Antti Hyttinen | STARK | 01:17:57 |
| 3 | Juuso Heiskanen | PHS | 01:26:24 |
| 4 | Sami Vuori | Kuopio | 01:28:07 |
| 5 | Aaron Mailman | | 01:30:36 |
| 6 | Mikko Ylilauri | | 01:32:16 |
| 7 | Hannu-Pekka Vehmas | Siilinjärven Ponnistus | 01:36:05 |
| 8 | Tero Hämäläinen | Keskimäen hevostila | 01:46:57 |
| 9 | Kimmo Jäppinen | RRR | 01:55:41 |
| 10 | Anssi Saarelainen | Radio Kuopio | 01:56:40 |

Naiset 40

| | | | |
|---|-----------------|---------------|----------|
| 1 | Tuija Mähönen | Iisalmen Visa | 01:48:39 |
| 2 | Tarja Miettinen | RRR | 02:10:04 |

Miehet 40

| | | | |
|---|-------------------|------------|----------|
| 1 | Petri Hyttinen | RRR | 01:25:34 |
| 2 | Timo Kolkkava | Vaajakoski | 01:38:35 |
| 3 | Tuomas Jauhiainen | | 01:42:02 |
| 4 | Mika Norrman | Leppävirta | 02:10:18 |

Naiset 50

| | | | |
|---|-----------------|---------------------|----------|
| 1 | Riitta Korhonen | Karttulan Urhelijat | 01:54:06 |
|---|-----------------|---------------------|----------|

Miehet 50

| | | | |
|---|----------------|------|----------|
| 1 | Ismo Kotijärvi | Lepu | 01:29:47 |
|---|----------------|------|----------|

| | | | |
|---|--------------|-------------------|----------|
| 2 | Matti Ahonen | Tikkakosken Tikka | 01:39:19 |
|---|--------------|-------------------|----------|

| | | | |
|---|------------------|--------------------|----------|
| 3 | Pekka Haapasaari | Helsinki Triathlon | 01:41:28 |
|---|------------------|--------------------|----------|

| | | | |
|---|-------------|-------------|----------|
| 4 | Juha Rajala | Niemisjärvi | 01:46:42 |
|---|-------------|-------------|----------|

Naiset 60

| | | | |
|---|------------------|-------|----------|
| 1 | Sirkka Piipponen | Kaavi | 01:59:02 |
|---|------------------|-------|----------|

| | | | |
|---|----------------|----------------|----------|
| 2 | Elina Mykkänen | Kuopion Reipas | 02:06:38 |
|---|----------------|----------------|----------|

Miehet 60

| | | | |
|---|-----------------|--|----------|
| 1 | Timo Vartiainen | | 01:47:01 |
|---|-----------------|--|----------|

| | | | |
|---|----------------|-------------|----------|
| 2 | Veijo Karhunen | Terässiilit | 01:51:04 |
|---|----------------|-------------|----------|

| | | | |
|---|-------------|-----|----------|
| 3 | Kari Rönkkö | RRR | 02:02:28 |
|---|-------------|-----|----------|

Naiset 13,6 km

| | | | |
|----|--------------------------|-----------------------|----------|
| 1 | Terttu Lappi | Kangasniemen Kalske | 00:56:31 |
| 2 | Eija Hartikainen | Mikkelin Kilpa-Veikot | 00:56:34 |
| 3 | Senni Virransola | RRR | 01:00:43 |
| 4 | Heidi Puumalainen | | 01:06:09 |
| 5 | Siiri Virransola | RRR | 01:06:48 |
| 6 | Kukka Pakarinen | Makeplan Oy | 01:09:12 |
| 7 | Emma Ronkainen | | 01:14:32 |
| 8 | Raisa Heiskanen | | 01:20:29 |
| 9 | Jaana HalonenLeppävirran | Viri | 01:21:39 |
| 10 | Janina Teittinen | | 01:21:39 |
| 11 | Kirsi Mäkelä | Uvila | 01:22:04 |
| 12 | Taija Pihavaara-Turunen | Haminalahden NS | 01:22:12 |
| 13 | Heidi Smolander | | 01:27:29 |
| 14 | Päivi Kauhanen | | 01:27:30 |
| 15 | Kati Kettumäki | | 01:42:53 |

Miehet 13,6 km

| | | | |
|---|--------------------|------------------------|----------|
| 1 | Jussi Miettinen | Riistaveden urheilijat | 00:52:02 |
| 2 | Mika Leinonen | | 00:56:22 |
| 3 | Jarkko Suomela | | 00:59:21 |
| 4 | Kimmo Anttonen | KUTU Triathlon | 01:01:35 |
| 5 | Petri Nykänen | | 01:06:02 |
| 6 | Teemu Tikkanen | | 01:06:34 |
| 7 | Ari-Pekka Poikonen | | 01:07:19 |
| 8 | Tapio Virransola | | 01:07:30 |
| 9 | Keijo Tikkanen | Maaninka | 01:08:49 |

| | | | |
|----|----------------|-----|----------|
| 10 | Tatu Heiskanen | | 01:11:15 |
| 11 | Heikki Koskela | NUS | 01:18:27 |
| 12 | Toni Teittinen | | 01:24:00 |
| 13 | Timo Oksanen | | 01:26:32 |

Naiset 7 km

| | | | |
|---|--------------------|----------------|----------|
| 1 | Satu Lasarov | Omameklari Oy | 00:36:13 |
| 2 | Mari Korhonen | | 00:37:22 |
| 3 | Minna Muona | | 00:47:08 |
| 4 | Erja Eskelinen | | 00:49:40 |
| 5 | Mirka Koivistoinen | | 01:02:26 |
| 6 | Tiina Puustinen | | 01:02:27 |
| 7 | Tuula Tiihonen | | 01:03:09 |
| 8 | Tarja Lyytikäinen | Hirvilahden NS | 01:03:10 |

Miehet 7 km

| | | | |
|---|-----------------|-----------------|----------|
| 1 | Jussi Laitinen | PHS | 00:27:33 |
| 2 | Jarkko Juvonen | | 00:28:30 |
| 3 | Mika Niiranen | Iisalmi | 00:30:46 |
| 4 | Mika Korhonen | | 00:35:29 |
| 5 | Marko Muona | | 00:40:36 |
| 6 | Reijo Mikkonen | Kylätalon Jyske | 00:40:56 |
| 7 | Ville Kulhomäki | | 00:43:13 |
| 8 | Antti Kulhomäki | | 00:43:14 |
| 9 | Jussi Pärssinen | | 01:14:32 |