

Rauhalahti Road Runners = RRR

RRR on kuopiolainen, jo vuodesta 1996 toiminut juoksuklubi, jonka keskeisenä tavoitteena on jäsenistönsä kannustaminen liikunnalliseen elämäntapaan. Tärkeänä elementtinä tässä on sosiaalinen kanssakäyminen yhteisten harjoitusten, kisamatkojen ja järjestettyjen omien tapahtumien muodossa. RRR on rekisteröitynyt yhdistykseksi keväällä 2009. Jäseniä meillä on yli 120 (huhtikuu 2009).

Keskeistä toimintaa:

- yhteislenkit ja -harjoitukset, valmennusryhmät, testit
- jumpat ja sähly Rauhalahdessa
- yhteiset leirit (Kuortane, Vuokatti, Vierumäki,...)
- yhteiset varustehankinnat, jäsenedut
- maratonmatkat sekä kotimaassa että ulkomailla
- kesäjuhlat ja pikkujoulut
- Kolmen Kylpylän Kirmaisu (v. 2008, 2009,...)
- 1. Saaristokaupunkimaraton 16.5.2009 klo 14:00

Yhteystiedot:

- yleiset asiat: Ilpo Lommi, ilpo.lommi@dnainternet.net, 0440 675 949
- jäsenasiat & tiedotus: Merja Korhonen, merja.korhonen2@luukku.com, 050 466 3553
- valmennusasiat: Antti Jylhä, antti.jylha@kunnanpaikka.com
- kotisivut ja RRR-foorumi: Markku Rantama, markku.rantama@gmail.com

Kotisivut: www.rauhalahtiroadrunners.com

RRR-foorumi: www.phpbbplanet.com/rrrforum

RRR -läisiä Tukholmassa v. 2007

